

# 청소년멘탈헬스인성교육협회 청소년 인성, 뇌안에 답이 있다

뉴스레터 제 2018-131호 | 발행일 2018. 5. 4(금)

### Contents





- 대구뇌교육협회, 삼영초 전교생 뇌교육 감정코칭
  '뇌는 나의 친구' 개최
- 광주뇌교육협회. 영암도포중 전학년 뇌교육 학습코칭캠프 개최
- 경북뇌교육협회, 문경초 전교생 뇌교육 인성강의 개최
- 경기뇌교육협회. 남양중 또래관계소통 뇌교육 '우리반 최고' 개최
- 경북뇌교육협회, 김천생명과학고 뇌교육 인성캠프 개최
- 경기뇌교육협회, 화성반송고 행복한 학급 만들기"친구야 반갑다" 개최
- 경남뇌교육협회. 진주중 뇌교육 인성캠프 개최
- 경기뇌교육협회, 오산광성초 뇌교육 해피브레인 인성 개최
- 경기뇌교육협회. 수원천천고 뇌교육 특강 개최
- 경남뇌교육협회. 함양금반초 뇌교육 인성캠프 개최

● **발행처**:(사)청소년멘탈헬스인성교육협회 www.youthinsung.org

**발행인 :** 김나옥

### 대구뇌교육협회,

삼영초 전교생 뇌교육 감정코칭 '뇌는 나의 친구' 개최







구뇌교육협회는 4월 3일 삼영초(교장 황정하) 전교 코칭 프로그램을 개최했다.

"뇌교육을 받으니 집중력이 더욱 더 생기는 것 같았다. 선 생 168명을 대상으로 '뇌는 나의 친구' 뇌교육 감정 생님도 너무 친절하시다. 에너지 볼을 만들 때 왠지 뭔가가 느껴져서 신기했다."

이번 프로그램을 통해 학생들이 느낀점이 무엇인지 들어 "정말 도움이 많이 됐고, 다음에 기회가 있으면 더 많은 뇌 보았다.

교육으로 뇌를 더 건가아헥 만들고 싶다."

"뇌가 이런걸 좋아하는 줄 몰랐다. 꽤 재미있었던 수업이었다." "뇌교육을 받고 뇌체조도 해보니 재미있었고 집에서도 여러





가지 명상을 해봐야겠다. 뇌야! 넌 자랑스러워.

"항상 슬프거나 화날 때 내가 어떻게 태어났는지 나는 어떤 사람인지 생각해 봐야겠고 내가 소중한 만큼 남도 소중하니까 남에게도 소중하게 대해줘야겠다. 뇌 너는 용기 있고 너는 슬기롭고 너는 끈기 있고 너는 사랑스럽고 너는 내가 사랑하니까 소중해~♡

"마음이 편안해지고 따뜻해지는 것 같다."

5학년을 담당했던 남미영 강사는 아이들이 여러 가지 체험 활동을 통해 많이 환해졌다며, "더 많은 아이들에게 뇌교육을 체험시켜서 더 밝은 사회가 되도록 최선을 다하겠다."고 소감을 말했다.

# 광주뇌교육협회,

### 영암도포중 전학년 뇌교육 학습코칭캠프 개최



구뇌교육협회는 4월 20일 영암도포중학교 전학년을 대상으로 뇌교육 학습코칭캠프를 개최했다. 학생들에 게 공부에 대한 스트레스를 덜아주고 뇌를 활용해서 재미있 고 효과적으로 공부할 수 있는 방법을 알려주고자 학습코칭 캠프는 열렸다.

이번 캠프를 체험한 학생들은 "내 꿈에 대한 자신감이 생겼고 꼭 나중에는 공부를 잘해서 돈도 많이 벌고 성공한 사람이 되고 싶다.", "새로운 공부법을 알게 되었고 앞으로는 그 방법을 기초로 해야겠다.", "시간을 잘 활용해야겠다고 생각하고 다 집하게 되었다."라고 느낀점을 말했다.

# 경북뇌교육협회,

### 문경초 전교생 뇌교육 인성강의 개최



북뇌교육협회는 4월 11일 문경초등학교(교장 우병기) 전교생을 대상으로 뇌교육 인성강의를 개최했다. 문 경초등학교 학생들은 작년에 뇌교육 수업을 받았었다. 그래 서인지 학생들이 강사님들을 더 반갑게 맞이하고 적극적으로 수업에 참여했다.

4월 2일에는 선생님들을 대상으로 뇌교육 강의를 진행해 선생 님들의 호응을 얻었던 문경초등학교는 오는 5월에 있을 운동 회 때 뇌교육 HSP gym 대회를 열 예정이라고 한다.



# 경기뇌교육협회,

남양중 또래관계소통 뇌교육 '우리반 최고' 개최



기뇌교육협회는 3월 28일 남양중학생 2학년 234명을 대상으로 또래관계소통 뇌교육 '우리반 최고'를 개최했 다. 이어 4월 18일에도 1학년 239명을 대상으로 같은 프로그 램이 열려 학생들과 선생님들의 호응을 얻었다.

자기 자신을 사랑하고 긍정적으로 보게 되면 다른 사람도 더불어 소중한 존재임을 발견하게 된다. 다른 사람을 이해하는

교육 및 체험을 통해 너와 내가 소중하게 존중받을 때 학급원 모두가 주인이 되는 따뜻한 반이 만들어질 것이다. 이번 프로 그램은 긍정적 소통과 이해, 배려, 존중을 주제로 체험식 교 육을 통해 아이들 스스로가 행복한 반을 만들어 갈 수 있도록 하는데 목적이 있다.

이번 프로그램을 통해 학생들이 느낀점을 들어보았다.





"수업을 들으면서 한 사람의 사소한 말과 행동이 여러 사람의 행동과 마음가짐을 바꿀 수 있다는 것을 느꼈고 그 용기를 낼 수 있는 사람이 나라는 것을 느껴 뿌듯하고 감사했다. 다음에 기회가 된다면 또 이 수업을 듣고 싶다." 1학년 8반 김00

"친구 간에 즐겁게 소통할 수 있었던 시간이었던 것 같다. 그리고 이런 시간이 다시 찾아왔으면 좋겠다. 오랜만에 즐거운 시간이었다." 1학년 5반 박00

"말을 하지 않고도 친구들이랑 잘 통할 수 있다는 것을 알게 되었고 누군가가 실수를 해도 '괜찮다', '잘했다' 등의 긍정적인 말을 하면 아름다운 반이 될 수 있을 거라고 믿는다. 저글링 활동에서 친구들끼리 잘한다, 괜찮다 등의 좋은 말을 해주었더니 다들 열심히 하고 재미있었다." 1학년 4반 장00

# 경북뇌교육협회, 김천생명과학고 뇌교육 인성캠프 "나는 세상을 밝히는 밝은 빛이다" 개최



북뇌교육협회는 3월 19일부터 21일까지 3일 동안 김 천생명과학고(교장 박성욱) 1학년 전체 150명을 대상 으로 뇌교육 인성캠프 "나는 세상을 밝히는 밝은 빛이다"를 개최했다.

이번 인성캠프를 체험한 아이들은 "내 행복에 대해서 더 잘 알게 되었다.", "나쁜 말을 할 때와 들을 때, 좋은 말을 할 EO와들을 때 기분을 알았고 앞으로 말을 친구에게 잘 가려서 할 것

같다.", "잊고 있었던 꿈을 다시 생각해 볼 수 있어서 의미있었다.", "나의 꿈을 꾸는 계기가 되었다.", "내가 소중한 사람이란 걸 알았다"라고 느낀점을 말했다.

또한 가장 도움이 되었던 점으로는 "나쁜 말을 하면 듣는 사람이 상처를 받고, 기분이 나쁘다는 것을 느꼈다.", "친구들과말을 많이 할 수 있고, 협동심을 기를 수 있어서 좋았다.", "자신감을 되찾을 수 있어서 매우 기쁘고 뿌듯하다."라고 말했다.

## 경기뇌교육협회,

### 반송고 행복한 학급 만들기 "친구야 반갑다" 개최





기뇌교육협회는 3월 15일, 16일 2일간 반송고(교장 나종천) 1학년 329명을 대상으로 또래관계증진 뇌교육프로그램을 개최했다.

이번 프로그램을 체험한 아이들의 느낀점을 들어보았다.

"활동들이 창의적이고 상상력을 자극하는 활동들이었던 것 같

다. 저글링을 할 때 장난이긴 했지만 친구에게 소리를 질렀다. 좀 미안했다. 협동심을 길러야 겠다고 생각했다." 1학년7반 노00

"솔직히 이런 수업하면 지루하기만 한데, 오늘은 진짜 너무너무 재밌었어요. 수업시간에 이렇게 많이 웃고 즐거운 건 오랜만인 것 같아요. 이 수업을 통해, 반에서 말을 안 해봤던 친구





와도 말을 나눠보고 친구들과도 편해진 것 같고, 친구들에 대해서도 많이 알아가서 너무 좋아요. 앞으로 이런 수업 많이 하고 싶어요." 1학년 2반 장00

"같이 게임한 친구들과 더 친해진 것 같고 응원 메시지를 쓰고 믿으며 정말 힘이 된 것 같다. 무엇보다 너무 재미있는 시간이 었고 의미 있는 시간이었다. 앞으로도 이런 시간들을 많이 가 지고 싶다." 1학년 5반 이00

1학년 3반을 담당했던 황혜순 강사는 "여러 활동을 통해 자기 자신과 전체속의 나, 짝꿍과의 소통, 더 많은 친구들과 모둠끼리 반 전체와의 호흡 등을 해나가니 움츠러들었던 마음도 해소되고 서서히 발을 내딛는 친구도 보이고 자유로운 가운데 행복해 하는 모습을 볼 수 있었습니다. 자신을 사랑하고 타인을 존중할 줄 아는 멋진 친구들을 응원합니다."라고 교육 소감을 밝혔다.

# 경남뇌교육협회,

진주중 뇌교육 인성캠프 '밝은 나, 소중한 우리'개최





남뇌교육협회는 4월 16일 진주중학교(교장 심경환) 1학년 전체 150명을 대상으로 뇌교육 인성캠프 '밝은 나, 소중한 우리'를 개최했다. 이번 캠프를 지도했던 이승희 트레이너는 "아이들의 세상이 힘의 논리에 지배 당하는 어른들 세상의 축소판인 모습을 보 니 마음이 아프고 더 뜨겁게 움직여서 많은 아이들이 뇌교육







이라는 에너지 안에서 참 나를 만나는 경험을 많이 할 수 있도록 해야 겠다는 마음이 많이 들었습니다. 아이들이 할 수 있다. 자신감이 생겼다. 나를 알아가는 것 같다는 이야기를 할 때 희망과 보람을 느낍니다. "라고 소감을 밝혔다.

# 경기뇌교육협회,

### 오산광성초 뇌교육 해피브레인 인성 개최



기뇌교육협회는 4월 9일부터 13일까지 5일동안 오산 광성초등학교(교장 김금자) 4, 5학년 255명을 대상으로 뇌교육 해피브레인 인성이 개최됐다.

이날 활동으로 아이들이 무엇을 느꼈는지 물어보았다. "내가 나의 삶을 되돌아보고 미래의 삶을 어떻게 살아야 할지 생각을 할 수 있어서 좋았다. 꿈은 크게 꿔라. 그래서 나는 꿈을 크게 꾸고 열심히 노력할 것이다.", "우리나라를 사랑하는 마음을 매일매일 실천해야 겠다는 생각이 들었다.", "마음이 따뜻해져서 행복했다." 라고 말했다.

4학년 2반에서 프로그램을 마친 주용숙 강사는 "해피브레인



인성 수업을 진행하면서 2반 친구들에게서 행복이 꽃피워지는 것을 느낄 수 있었습니다. 선생님의 따뜻한 사랑과 밝은 에너지가 많은 친구들이 행복한 뇌를 만들기 위해 모두가 하나가 되려고 노력하는 모습이 감동이었습니다. 지속적으로 행복한 뇌를 만들어 가는 친구들이 되기를 바랍니다."라고 소감을 밝혔다.





# 경기뇌교육협회, 수원천천고 행복한 학급 만들기 '친구야, 반갑다' 뇌교육 특강 개최



기뇌교육협회는 3월 9일 수원천천고등학교 1학년 243명을 대상으로 행복한 학급 만들기 '친구야, 반갑다'뇌교육특강을 개최했다.

이날 수업에 참여했던 학생들의 소감을 들어보았다.

"오늘 수업은 재미있었다. 일주일간 고등학교에 적응하느라 지 친상태였는데 수업 들으면서 잠시나마 즐거운 시간이 된 것 같 아서 좋았다. 같이 협력하여 쌓아올렸던 탑도 만드는 과정이 즐 거웠다. 다음에도 이런 수업을 통해 힐링을 받고 싶다." 1학년8 반 김00

"친구들과 여러 활동을 하며 대화를 할 수 있었고 더 친구들이랑 가까워질 수 있었다. 앞으로도 이러한 좋은 관계를 유지할 수 있









으면 좋겠다." 1학년 1반 정00

"오늘 수업을 하면서 어떻게 관계를 맺어야 하는지 배워서 의미 있었고 친구들과 더 친해지는 시간이었다." 1학년 5반 장00

# 경남뇌교육협회,

함양금반초 뇌교육 인성캠프 개최



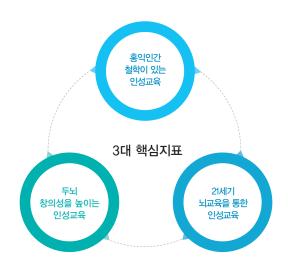


남뇌교육협회는 4월 12일 함양금반초등학교(교장 강민구) 전학년 33명을 대상으로 뇌교육 인성캠프를 개최했다.

금반초등학교는 전국 최초 아토피 지정학교라는 특성을 가지고 있는 학교이다. 그래서 이번 인성캠프 진행팀도 학교 특성

에 맞게 먹거리 등 좀 더 세심하게 준비를 했다.

저학년 인성캠프에서는 학교 선생님들이 참관해서 담당하는 아이들의 설문지 적기 등등 도와주기로 했다. 고학년과 함께 할 때는 풍선게임과 성찰명상을 접목해서 실시했다. 또 풍선 전달 시간을 선택하고 도전하는 게임에서는 선택시간 안에 성공하면서 모두가 뿌듯해 하는 모습을 볼 때는 함께 감동했다.



#### 청소년멘탈헬스인성교육협회는

21세기 뇌과학에 기반한 신체, 정서, 인지학습관 통합적 교육을 추구합니다.

#### 청소년멘탈헬스인성교육협회는

미래교육대안 뇌교육을 통한 체험형 인성교육을 추구합니다.

#### 청소년멘탈헬스인성교육협회는

대한민국 교육이념인 홍익인간 철학을 핵심지표로 삼고 있습니다.

### 중점추진사업

### 체험형 인성교육 보급

### O 학교 변화

- 행복한 뇌교육 학교 만들기
- 뇌교육 기반 세계시민교육 프로그램

### O 학생 변화

- 방과 후 학교
- 재량학교
- 대안교실
- 두뇌코칭
- 뇌교육 특강
- 뇌교육 인성, 진로 캠프 등
- 뇌교육 기반 세계시민교육 프로그램

#### O 학부모 변화

- 학부모 뇌교육 연수, 가족캠프
- 뇌교육 기반 세계시민교육 프로그램

#### Ο 교사 변화

- 교사 뇌교육 연수, 힐링캠프
- 뇌교육 기반 세계시민교육 프로그램

